

# TCM – Intensivseminar in Theorie und Praxis



Themen im Überblick:

Anne-Frank-Straße 6 – 54516 Wittlich  
Tel.: 06571 / 95320  
Fax: 06571 / 953299  
www.bosun.de  
info@tcm-wittlich.de

- 25.März 2012** Yin und Yang  
5 Wandlungsphasen (5 Elemente),  
Meridiane  
15 Luo Punkte und ihre Wirkungen  
Qi Gong Übungen  
8 verschiedene Massagemethoden  
14 Meridianmassage
- 22.April 2012** 60 Shu Punkte  
Qi Gong Übungen  
Blasenmeridian  
Bauchmassage  
Zustimmungspunkte  
die inneren Organe und ihre Bedeutung
- 06.Mai 2012** Qi Gong Übungen  
Erklärung und Bedeutung von psychischen Störungen  
6 Krankmacher: Wind, Feuer, Hitze, Trockenheit, Nässe und Kälte  
8 Verursacher: Yin, Yang, Innen, Außen, Leere, Fülle, Kälte, Hitze  
Fragetest und praktische Übungen
- 09.Sept. 2012** Feng Shui  
Geburtsstunde und Horoskop  
Yin Yang und Ba Gua, Bedeutung für die Gesundheit in Theorie  
und Praxis  
Qi Gong Übungen
- 07.Okt.2012** Puls- und Zunge, die Lebensenergie wird überprüft  
Qi Gong Übungen  
Fußreflexzonen, 3 Yin u. 3 Yang Fußmeridiane,  
Theorie u. Praxis  
Kopf- und Handmassage  
Ohrreflexzonen und Energiepunkte am Ohr
- 04.Nov. 2012** 5 Elemente Ernährung  
20 chinesische Gewürze, Funktion und Wirkung  
Qi Gong Übungen  
Schröpfen  
Moxa und Guacha in Theorie und Praxis  
Fragetest und praktische Übungen